

inspire

PORTUGAL NÚMERO 151

Today



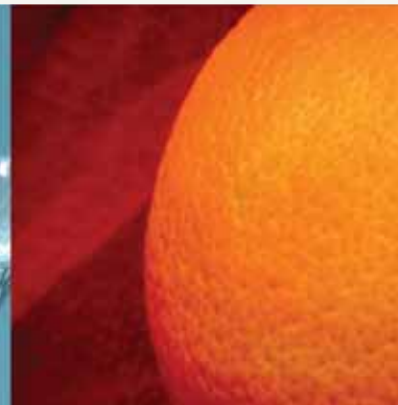
imagine-se
no seu melhor
absoluto . . .

nutrido, com mais bem-estar, *ansioso por acção*



...e no seu peso e forma ideais

sinta a diferença!



Controlar o peso de uma forma equilibrada



Não é muito divertido estar a fazer dieta, especialmente, devido aos vários petiscos tentadores, tão facilmente disponíveis hoje em dia. Para apoiá-lo nestes desafios, o seu Distribuidor Independente Herbalife pode ajudá-lo a conceber um programa personalizado de controlo de peso continuado, criado especificamente para as suas necessidades, portanto tudo o que tem a fazer é concentrar-se em atingir o seu peso ideal e as metas de bem-estar e, viver a vida no seu melhor absoluto.

- **Está a seguir um programa de controlo de peso adequado para si?** Encontrar um programa que seja ideal só para si pode ser difícil. Não só é importante personalizar o programa para se adequar às suas necessidades específicas, como também é fundamental a motivação para que se mantenha no bom caminho. O apoio personalizado contínuo pode ajudá-lo a manter-se concentrado e motivado, para que possa atingir as suas metas de peso com sucesso.
- **Está a negar ao organismo nutrientes essenciais?** As dietas com restrição de calorias privam frequentemente o organismo de nutrientes e vitaminas essenciais, o que, por sua vez, o faz sentir-se cansado e com falta de energia. O que não é bom quando tem um objectivo a cumprir. É importante nutrir o seu corpo com refeições bem equilibradas e ricas em nutrientes, para que os seus níveis de energia se mantenham, como parte do seu programa de controlo de peso.
- **A dieta deixa-o esfomeado e com apetites por alimentos pouco saudáveis?** Em muitos casos, isto parece acontecer, razão pela qual é necessária uma refeição com alto teor de proteínas, para ajudá-lo a sentir-se satisfeito durante mais tempo, para que possa resistir à tentação de petiscar no intervalo das refeições.

Fórmula 1 – Uma opção de refeição equilibrada

Formulada por especialistas nutricionais, a Fórmula 1 Substituto de Refeição para Controlo de Peso e Nutrição Equilibrada contém um excelente equilíbrio de ingredientes, para uma refeição equilibrada, independentemente de estar a tomar dois batidos por dia para controlar o peso, ou um batido por dia para manter um peso saudável. Disponível em seis sabores deliciosos, é uma refeição equilibrada prática e fácil de preparar, criada especialmente para as pessoas que desejam estar no seu melhor absoluto. Tudo o que tem a fazer é manter-se empenhado e nós apoiaremos a sua caminhada.

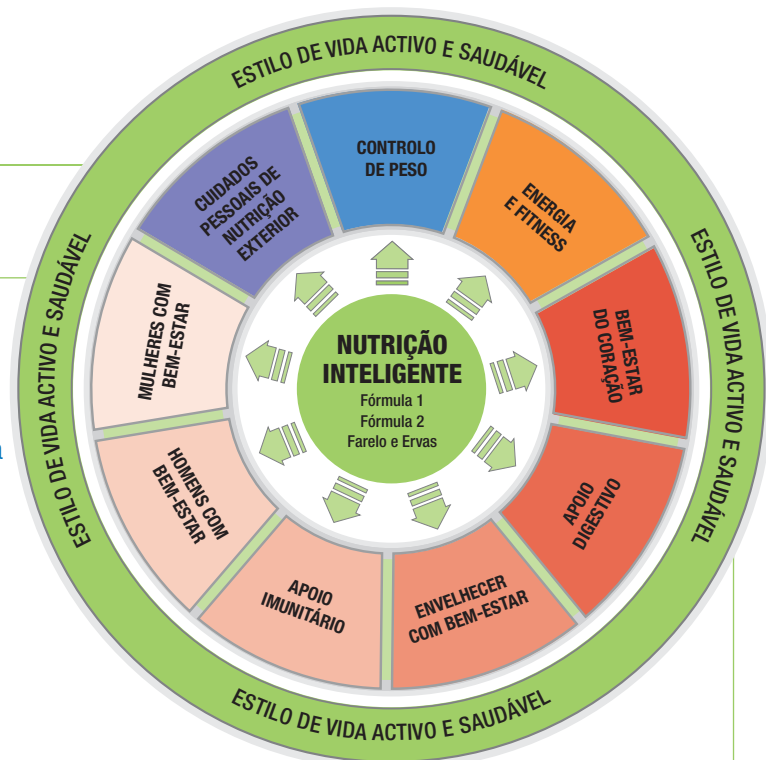


sinta a diferença!

Fórmula 1:

factos absolutos

- Menos de 220* calorias para o ajudar a controlar a ingestão de calorias
- Elevado teor de vitaminas e minerais essenciais, para ajudá-lo a atingir a Dose Diária Recomendada (DDR)
- Contém proteínas de soja, para ajudá-lo a sentir-se satisfeito durante mais tempo
- Naturalmente rica em fibras, para ajudar a apoiar uma boa digestão.



Use em conjunto com a Fórmula 2 Complexo Multivitamínico e o Farelo e Ervas, para o ajudar a atingir 100% da DDR de vitaminas e minerais essenciais e para otimizar o bem-estar digestivo.

* quando preparada com 250 ml de leite meio gordo.



“Comecei a ganhar controlo sobre o meu peso. O meu bem-estar e aparência melhoraram.”

Fermin Martinez – Espanha



Nutrição inteligente: Fórmula 1 Substituto de Refeição para Controlo de Peso e Nutrição Equilibrada, Fórmula 2 Complexo Multivitamínico e Farelo e Ervas – este trio espantoso fornece diariamente níveis equilibrados de vitaminas, minerais, hidratos de carbono bons, proteínas vegetais, gorduras saudáveis, fibras benéficas, ervas e antioxidantes. Estes produtos base proporcionam os alicerces para um regime de boa forma bem sucedido – nada menos servir!

A Fórmula 1 está disponível em seis sabores deliciosos:

Baunilha	#0141
Chocolate	#0142
Morango	#0143
Frutos Tropicais	#0144
Cappuccino	#1171
Biscoito & Nata	#0146

Fórmula 2 Complexo Multivitamínico #3115

Farelo e Ervas #3114

Saquetas Fórmula 1 já disponíveis: práticas saquetas de uma dose, disponíveis em dois sabores: Baunilha #2655 ou Biscoito & Nata #2659.



É POSSÍVEL controlar o seu peso e, ao mesmo tempo, alimentar o seu corpo com os nutrientes que necessita diariamente

Com os produtos base como alicerce, seleccione os produtos do círculo exterior ao dos produtos base para obter soluções específicas; produtos concebidos para ir ao encontro das suas necessidades específicas de bem-estar.

Fórmula 3 Suplemento de Proteínas Personalizado

- *sinta-se satisfeito durante mais tempo e desenvolva massa muscular magra*

Consumir a quantidade correcta de proteínas pode ajudá-lo a remodelar o seu corpo e a atingir o peso desejado. As proteínas ajudam-no a manter-se satisfeito durante mais tempo e, ao aumentar a massa muscular magra através do exercício físico, o seu metabolismo também aumenta, o que significa que queima mais calorias em repouso – excelente para obter menos gordura corporal! Adicione uma quantidade personalizada deste produto, com proteínas de soja e soro de leite, ao seu regime de boa forma diário e veja a diferença!

Suplemento de Proteínas Personalizado #0242

Concentrado de Herbal Aloés

- *para apoiar naturalmente o bem-estar digestivo*

O excesso de líquidos no corpo pode contribuir para a aparência da pele com covinhas e para o inchaço. Dê ao seu sistema digestivo uma ajuda para remover os desperdícios do organismo com esta bebida de aloés. Basta misturar com água para criar uma bebida refrescante, com os benefícios suavizantes do aloés vera.

Concentrado de Herbal Aloés #0025



Concentrado de Ervas Thermojetics®

- *uma bebida estimulante à base de ervas*

Um programa de controlo de peso pode, por vezes, provocar uma descida dos níveis de energia; ultrapasse esta sensação com esta bebida estimulante à base de ervas, a qual pode ser apreciada quente ou fria – cada dose contém apenas 5 calorias! O extracto de chá verde oferece vitalidade, em conjunto com benéficos nutrientes antioxidantes. Os nutrientes antioxidantes actuam para ajudar a proteger as células do corpo dos danos provocados pelos radicais livres. Disponível em quatro sabores: clássico, limão, pêssego e framboesa.

Clássico 100g #0106

Limão 50g #0255

Pêssego 50g #0257

Clássico 50g #0105

Framboesa 50g #0256

Nutra e revitalize a sua pele

Agora que já sabe quais os produtos de Nutrição Interior Herbalife® que podem ajudá-lo a controlar o peso, procure nutrir também o seu corpo no exterior. Utilizar os produtos da gama de Nutrição Exterior regularmente pode resultar numa pele mais luminosa, revigorada e nutrida – dos pés à cabeça.

NouriFusion®

- *linha de cuidados com a pele básicos, que combina a ciência com a natureza*

Esta linha de cuidados com a pele básicos é adequada a praticamente todos os tipos de pele e oferece as propriedades antioxidantes das vitaminas A, C e E – vitaminas A, C e E para o seu rosto! Limpe, tonifique e hidrate todos os dias, para obter uma tez luminosa e de aspecto saudável.

Loção de Limpeza de Multivitaminas NouriFusion® Pele Normal a Seca #2510, Pele Normal a Oleosa #2511

Tónico de Multivitaminas NouriFusion® Pele Normal a Seca #2512, Pele Normal a Oleosa #2513

Creme Hidratante de Multivitaminas FPS 15 NouriFusion® Pele Normal a Seca #2514, Pele Normal a Oleosa #2515

Creme Alisador para o Corpo

Este exfoliante, concebido para o corpo, ajuda a reforçar o processo natural de exfoliação da pele e deixa a pele com uma sensação e aparência fresca e suave.

#0353

Creme Modelador para o Corpo

Utilizando inteligentemente os multi-ácidos naturais fornecidos pela fruta e plantas, em conjunto com outros ingredientes especialmente seleccionados, o Creme Modelador para o Corpo ajuda a melhorar a aparência da textura e tónus da pele.

#0354



Herbal Aloés

Limpe e restaure a pele cansada com as propriedades suavizantes do aloés vera, que se encontra na gama de produtos Herbal Aloés Herbalife®.

- **Gel de Banho Diário Herbal Aloés #0493**

- **Gel Suavizante Diário Herbal Aloés #0379**

- **Creme de Mãos Herbal Aloés #0450**

O seu plano de bem-estar para toda a vida começa HOJE!

A esplêndida gama de produtos Herbalife cientificamente avançados, de nutrição, controlo de peso e cuidados pessoais, é apoiada por um serviço personalizado e amigável e uma garantia de devolução do dinheiro de 30 dias. Por favor, peça uma Brochura de Produto.

O Seu Distribuidor Independente Herbalife é:

IPVD
Instituto Português de Venda Directa

Issue 151 – Insert
Portuguese
#6361-P0-51