

# inspire

PORTUGAL NÚMERO 152

Today



## Entre no jogo!

### Herbalife e LA Galaxy: uma combinação vencedora

A Herbalife tem como missão a nutrição, enquanto Companhia Nutricional Oficial e Patrocinadora do LA Galaxy, oferecendo às pessoas uma oportunidade de modificar as suas vidas com produtos comprovados e uma oportunidade de negócio com provas dadas.

### A Herbalife tem como missão a nutrição

Estamos a conduzir a missão pela nutrição por toda a 'galáxia'. A Herbalife e o LA Galaxy são dois jogadores de alto nível, que se juntaram para formar uma equipa fantástica. É mais uma forma da Herbalife defender um estilo de vida activo e saudável.



# A escolha nutricional dos atletas de alto nível

Com alguns dos mais famosos jogadores de futebol do mundo, como **Chris Albright** e **Joe Cannon**, esta associação de estrelas mostra que Herbalife é a escolha nutricional de atletas de nível internacional.

Os profissionais do Galaxy atingem as suas metas com os produtos Herbalife®...



“Correr cerca de dez quilómetros em cada jogo, contra alguns dos melhores atletas do mundo é um grande desafio. Mas desde que comecei a utilizar os produtos Herbalife® sinto-me com mais energia, o que me permitiu ter uma das minhas melhores épocas de sempre, como profissional, em 2006. Obrigado Herbalife por disponibilizar uma rotina nutricional simples e eficaz, que tenho prazer em seguir diariamente.”

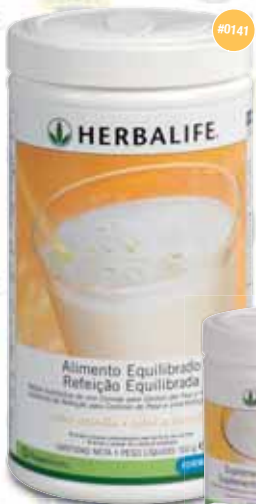
**Chris Albright**  
Defesa do Ano 2006 do LA Galaxy



“Sempre que entro em campo, o meu único objectivo é impedir os outros de marcar golos. Quando se tem uma bola a vir na nossa direcção, a cerca de 140 Km/hora, significa que, em termos de corpo e mente, necessitamos de ter um tempo de resposta incrível. A minha solução? Simples. Uso os produtos Herbalife® em todos os treinos e em todos os jogos. Nada do que experimentei antes ou desde então, me deu tanta garra competitiva.”

**Joe Cannon**  
Nomeado duas vezes, Guarda-redes do Ano da MLS, pelo LA Galaxy

“Nada do que experimentei antes ou desde então, me deu tanta garra competitiva.”



# Herbalife resultados líquidos!

**Luigi Gratton**, consultor nutricional do LA Galaxy, fala sobre a importância da nutrição para os atletas profissionais.



Uma nutrição equilibrada é importante para toda a gente, mas ela desempenha um papel fundamental para os atletas profissionais. Na realidade, é um dos factores mais importantes para melhorar o desempenho.

A vida dos atletas é normalmente tão agitada que um dos maiores problemas é a preparação regular de refeições nutritivas. É por isso que os batidos Fórmula 1 são a refeição ideal para os atletas que se encontram sempre em movimento.

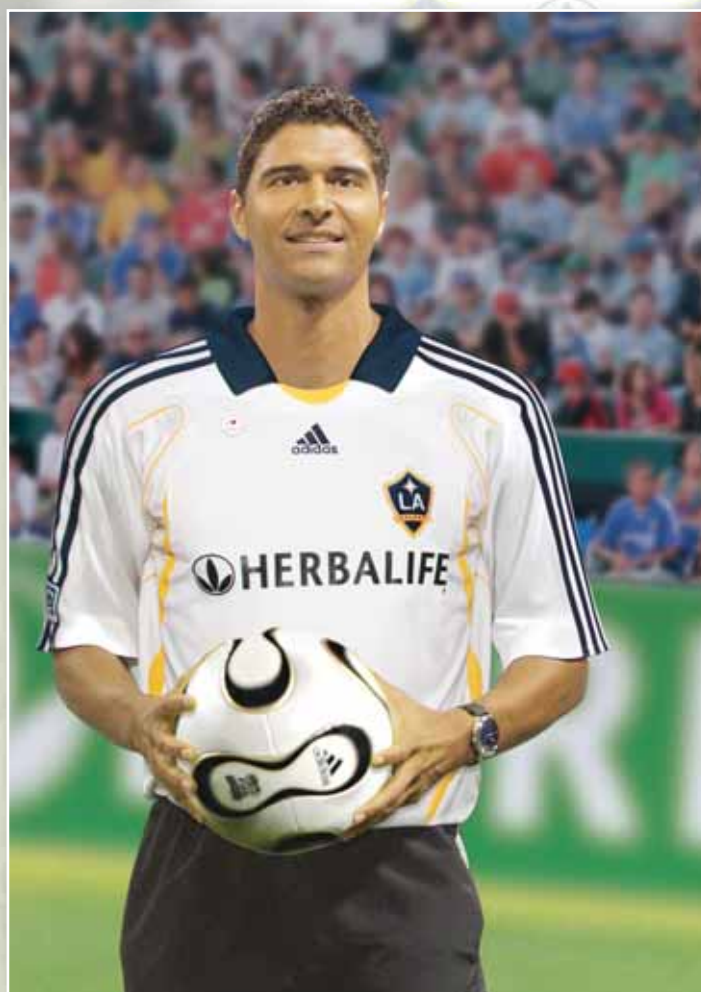
Os jogadores do LA Galaxy, tal como outros atletas, têm níveis de actividade mais elevados do que uma pessoa normal e as exigências nutricionais são maiores. Dito de uma forma simples, quanto mais activo for o atleta – mais importante a sua nutrição.

## **Aconselhando profissionais**

Sempre que dou conselhos nutricionais, saliento a importância dos produtos Herbalife®, como a Mistura para Batidos Fórmula 1. Sei, por experiência própria, que os produtos formulados cientificamente podem fazer uma grande diferença no desempenho e no bem-estar geral de um atleta.

Fundamentalmente, aconselho todos os atletas a manter a sua condição nutricional não apenas para os jogos e eventos desportivos, mas para todas as alturas. Um programa com os produtos Herbalife®, em conjunto com um estilo de vida activo e saudável, é uma combinação vencedora para todos os atletas, bem como para qualquer pessoa interessada em manter o seu bem-estar geral.

**Luigi Gratton**  
Consultor Nutricional, LA Galaxy



# Perfeito para os atletas profissionais...

Os desempenhos excepcionais não acontecem por acaso – é necessário uma estratégia nutricional decisiva para apoiar o seu regime de treinos. Se quer manter o seu corpo afinado na perfeição, funcionando no seu melhor absoluto, então respeite as necessidades nutricionais do seu corpo e alimente-o com nutrição de alta qualidade:

## Comece pelos produtos base Herbalife®

**Fórmula 1 Substituto de Refeição para Controlo de Peso e Nutrição Equilibrada, Fórmula 2 Complexo Multivitamínico e Farelo e Ervas** – este trio proporciona níveis equilibrados de vitaminas e minerais essenciais, hidratos de carbono bons, proteínas vegetais, gorduras benéficas, fibra alimentar, ervas e nutrientes antioxidantes. Estes produtos base proporcionam uma base sólida para quem leva o desporto a sério.

A Fórmula 1 está disponível em saquetas super práticas que contêm uma dose individual, bem como em latas de 500 g.

Latas –

Baunilha #0141

Chocolate #0142

Morango #0143

Frutos Tropicais #0144

Cappuccino #1171

Biscoito & Nata #0146

Saquetas –

Baunilha #2653

Biscoito & Nata #2657

Fórmula 2 Complexo Multivitamínico #3115

Farelo e Ervas #3114

## Adicione proteínas para reparar e reabastecer

A **Fórmula 3 Suplemento de Proteínas Personalizado** fornece uma mistura de proteínas de soja e de soro de leite de elevada qualidade e, permite-lhe personalizar a sua ingestão de proteínas de acordo com o seu regime de treinos. Essencial para a manutenção e desenvolvimento da massa muscular e para a recuperação e reparação após os jogos; basta adicionar este Suplemento de Proteínas aos seus batidos Fórmula 1 ou a molhos e sopas.

#0242



## Os antioxidantes podem ajudar a proteger as células contra danos e podem apoiar a recuperação

**RoseOx\*** – O extracto de Rosmaninho contém mais de doze antioxidantes. Os antioxidantes podem ajudar a proteger o seu sistema imunitário ao combaterem os radicais livres e reabastecerem os nutrientes importantes que se perdem todos os dias. Este suplemento contém poderosos polifenóis antioxidantes, que ajudam a regenerar a Vitamina C de volta à sua forma activa.

#0139

## Tenha uma aparência fantástica

### Nutra a sua pele com a nossa excelente gama de produtos de Nutrição Exterior:

A linha Skin Activator™ é composta por produtos específicos retardadores da acção do tempo, que vão ajudá-lo a obter uma pele mais suave, com um comportamento e aspecto mais jovem.

Limpe, tonifique e hidrate com um dos nossos kits NouriFusion®. As Vitaminas antioxidantes A, C e E ajudam a dar à sua pele um espantoso brilho saudável. Escolha os produtos que se adequam ao seu tipo de pele: Normal a Seca ou Normal a Oleosa.

Experimente os benefícios suavizantes da nossa excelente gama de produtos Herbal Aloés, para se refrescar dos pés à cabeça.

Peça ao seu Distribuidor uma Brochura de Produto para mais informações.



\* A marca RoseOx é propriedade de Zuellig Botanicals Inc.

## O seu plano de bem-estar para toda a vida começa HOJE!

A esplêndida gama de produtos Herbalife cientificamente avançados, de nutrição, controlo de peso e cuidados pessoais, é apoiada por um serviço personalizado e amigável e uma garantia de devolução do dinheiro de 30 dias. Por favor, peça uma Brochura de Produto.

O Seu Distribuidor Independente Herbalife é:

**IPVD**  
Instituto Português de Venda Directa

Issue 152 – Insert  
Portuguese  
#6361-P0-52